

De ce vii la psiholog

- Pentru a te descoperi pe tine insuti;
- Pentru a-ti raspunde la intrebari: cine sunt, de ce am acest comportament, de ce ma plac sau nu cei din jur, de ce ii plac sau nu pe cei din jur?
- Pentru a-ti esalona prioritatile;
- Pentru a-ti gasi propriile mijloace si pentru a-ti potenta propriile posibilitati in scopul rezolvarii problemelor tale;
- Pentru a intelege relatia: eu-partener; eu-familie; eu-prieten; eu-societate; eu-profesie, etc.;
- Cand doresti o schimbare in propriul comportament sau propriile atitudini;
- Pentru a cunoaste si rezolva conflictele personale;
- Pentru a te intelege si maturiza emotional;
- Pentru a avea o viata armonioasa;
- Pentru a gasi mijloacele accesibile de adaptare la viata, mediu si societate;
- Pentru a scapa de furii si a gasi alte modalitati de depulsionare;
- Pentru a fi mai putin agresiv;
- Pentru a fi mai iubit si stimat de familie, preteni, colegi;
- Ori de cate ori ai probleme si dileme inexplicabile;
- Pentru a te impaca cu tine insusi, pentru a te schimba sau accepta asa cum esti;
- Nu trebuie sa vii numai cand apar probleme, ci si pentru prevenirea lor;
- Cand apar momente dificile si cand simti ca viata te-a infrant, cand nu poti folosi in intregime toate disponibilitatile psihice cu care ai fost inzestrat de natura;
- Neintelegeri cu partenerul de viata, prieteni, colegi, sefi;
- Inainte de examene, situatii greu suportabile, interviuri pentru angajare, intilniri importante;
- Cand ai de luat o hotarare importanta in viata ta si iti este greu sa te decizi;
- Pentru a-ti verifica potentialul psihic si a-ti descoperi propria personalitate;
- Cand ai un copil la varsta adolescentei si doresti o orientare profesionala calificata in functie de potentialul nativ si cerintele societatii, pentru a-i asigura un viitor echilibrat;
- Cand este afectata relatia: parinti-copii; intre sotii sau parteneri de viata, sef-angajat, intre tine si societate;
- Pentru eliminarea stresului si imbunatatirea controlului emotional inainte de examene inclusiv pentru obtinerea permisului de conducere auto;
- Cand sunteti gravida sau dupa nastere, si nu sunteti impacata cu statutul de mama;
- Pentru pregatire psihica pentru adoptie atat pentru parintele adoptiv cat si pentru copil;
- Cand esti adolescent si ai probleme specifice varstei: inadaptare scolara, complex de inferioritate, lipsa unei profesii dorite, probleme sexuale, esec sentimental, etc.;
- Cand esti in pragul pensionarii si te macina sentimente de inutilitate, nerealizare, singuratate, pierderea grupului profesional si a stimei de sine;
- Cand ai pierdut pe cineva apropiat si nu poti depasi momentul;
- Cand ai insucces in afaceri, ti-ai pierdut potentialul economic sau cand eficienta afacerii tale este in scadere si iti este tot mai greu sa suporti situatia si sa o redresezi;
- Cand esti victima unei infractiuni, a unui abuz indiferent de ce natura si esti nemulțumit de urmasi, precum si de modul in care societatea si autorul te-au dezdaunat material si psihic;

- Cand ai fost autorul unei infractiuni si ai probleme legate de sentimente de culpa si vinovatie, greutati in integrarea sociala si profesionala, sentimente de inferioritate, complexe, etichetare sociala;
- Cand esti dependent de droguri si substante toxice, alcool, tutun, cafea, alte stimulente;
- Cand ai o boala grava si ai nevoie de o pregatire psihica corespunzatoare pentru a face fata cu succes situatiei dificile prin care treci;

Va stam la dispozitie pentru realizarea de profiluri psihologice generale si speciale, la cererea persoanelor fizice si juridice.

Va stam la dispozitie pentru

- Adoptarea unui stil de viata sanatos si armonios;
- Asistenta psihologica pentru bolnavii in situatii dificile asigurand prezenta specialistilor nostrii la domiciliul acestora sau in alte unitati medicale, in care se afla;
- Cunoastere personala si optimizare psihica;
- Pregatirea psihica pentru rezolvarea situatiilor care implica rezolvarea unor conflicte, medierea sau negocierea unor situatii personale, familiale, la locul de munca, etc
- Probleme de cuplu si familiale (instabilitate, obisnuinta, insatisfactie, “nepotrivire de caracter”, gelozie, dorinta de a domina sau transforma partenerul, probleme de tipar si conservatorism, mentalitati si prejudecati, gelozie, probleme de comunicare, incompatibilitati, erotism de cuplu);
- Evaluarea starii de sanatate mentala prin proceduri psihologice, pentru profesori, functionari publici, precum si alte testari psihologice.;
- Evaluare comportamentala si subiectiv emotionala, a personalitatii si a mecanismelor de adaptare;
- Evaluarea contextului familial, profesional, social, economic, cultural, in care au loc evenimentele psihice;
- In caz de stres si oboseala fizica si psihica, cefalee, dureri musculare, etc.;
- Cazuri de depresie (tristete, scaderea interesului, plans usor, sentiment de inutilitate, scaderea in greutate, insomnie, agitatie sau lentoare psihomotorie, lipsa de energie, scaderea capacitatii de a gandii si a se concentra, ganduri de moarte);
- Cazuri de anxietate (teama fara motiv);
- Atacul de panica (scurtarea respiratiei, palpitatii, senzatii de sufocare, frica pierderii controlului);
- Fobii (teama de spatii inchise, de animale, de spatii deschise, fobia sociala, frica de o boala, etc.);
- Tulburari de somatizare (acuze organice inexplicabile medical);
- Tulburari sexuale si de identitate sexuala (scaderea dorintei sexuale, refuzul sexului, tulburare de excitatie sexuala la femei, tulburare de erectie a barbatului, tulburare de orgasm la femei, ejaculare precoce, vaginism si dureri genitale, insatisfactie sexuala, lipsa initiativei sexuale, anxietatea de performanta, idei preconcepute, mentalitati, traditionalism), alte disfunctii sexuale cu substrat psihic;
- Tulburari de comportament alimentar; anorexie (refuzul de a manca si mentinerea unei greutati corporale sub minimul normal; bulimie: mincatul excesiv si preocuparea inadecvata pentru a nu lua in greutate; alte comportamente alimentare);
- Tulburari de somn (insomnii, somn indelungat, stare de somnolenta, cosmaruri si vise terifiante, frica de somn, alte tulburari legate de somn);

- Complex de inferioritate, probleme sexuale, inadaptare scolara, relatii parinti-copii perturbate, toate specifice perioadei adolescentului;
- Sentiment de inutilitate, de neatingere a scopurilor, de nerealizare a dorintelor, de singuratate si pierderea grupului profesional, toate specifice perioadei de pensionare;
- Sentimente de tristete, de neampacare cu situatia, toate legate de perioada de doliu specifica pierderii unui partener de viata sau unei persoane apropiate, sau a unei situatii favorizante(securizante);
- Sentimente de disperare, neputinta, insatisfactie, frustrare, complex de inferioritate specifice problemelor legate de insucces in afaceri, pierderea capitalului, ineficienta economica, faliment, etc.;
- Probleme specifice copiilor: enurezis (urineaza necontrolat), emcopresis (face pe el necontrolat); frici, mai ales cele de animale, agitatie si lentoare psihomotorie, somn agitat, cosmaruri, inadaptare la scoala sau gradinita, probleme alimentare (refuz de alimente), etc.;
- Contaminare venerica (SIDA);

Psihologie victimala

Asistenta psihologica oferita pentru victimele infractiunilor de:

- lovire si alte violente;
- vatamare corporala;
- lipsire de libertate
- amenintare;
- santaj;
- viol;
- act sexual cu o minora;
- seductie;
- coruptie sexuala, incest, hartuire sexuala
- insulta si calomnie;
- suicid – tentativa
- furt, talharie, inselaciune
- violenta in familie;
- bigamie;
- adulter;
- abandon de familie
- contaminare venerica;
- s.a

Asistenta psihologica pentru persoane foste condamnate care au:

- greutati in obtinerea unui loc de munca;
- sentimente de culpa si vinovatie;
- greutati in integrarea sociala si familiala;
- sentimente de inferioritate;
- probleme cu etichetarea sociala si alte probleme specifice;

Asistenta psihologica pentru persoanele dependente de:

- droguri si substante toxice;
- alcool;
- tutun;
- cafea;
- alte dependente;

Asistenta psihologica, indrumare si ajutor specializat in cazul familiilor cu persoane disparute de la domiciliu;

Toate serviciile sunt oferite de specialisti in psihologia victimala cu experienta practica in activitatea cu victimele.

Pentru victimele violentei in familie, oferim gratuit consultatii juridice si indrumari de specialitate.